

oltremodo

1° WORKSHOP ITALIANO DI MINDFULNESS CON ELINE SNEL

IDEATRICE DI
INTERNATIONAL ACADEMY FOR MINDFUL TEACHING E
AUTRICE DI **CALMO E ATTENTO COME UNA RANOCCHIA**



Questo primo **workshop introduttivo** insegna le basi del **Metodo** Eline Snel **CALMO E ATTENTO COME UNA RANOCCHIA** che è modellato sul training di Mindfulness per la Riduzione dello Stress (MBSR) per adulti di Jon Kabat-Zinn.

Il programma è progettato per **bambini e adolescenti tra i 5 e i 18 anni e adattato anche per i bimbi dai 2 anni**. E' provato scientificamente e studi pilota indicano che il programma di mindfulness aiuta i bambini a migliorare il loro senso di benessere, l'apprendimento e le funzioni esecutive; infine li aiuta a gestire le emozioni e la paura di sbagliare.



Quando?

11/02/2022 16.15-19.45

25/02/2021 - 18.00-19.30

con traduzione simultanea

Per un totale di 8 ore formative

(5 ore FAD + 3 ore studio individuale)

Per iscriversi

www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-mindfulness-workshop-2022/

Eline Snel è una terapeuta e trainer certificato MBSR.
Ha fondato l' **International Academy for Mindful Teaching**.
Insegna in corsi di mindfulness da oltre vent'anni e si occupa della **formazione** per educatori e professionisti del settore sanitario.
E' autrice di diversi libri per bambini, adolescenti e i loro genitori.
Il suo libro **Calmo e attento come una ranocchia** ha venduto 1.000.000 di copie in 39 paesi del mondo



A CHI SI RIVOLGE

Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri
Infantili, Educatori professionali,
TNPEE, Logopedisti, Pedagogisti,
Genitori e Insegnanti



COSTI -

110 EURO (IVA COMPRESA)

EARLY BIRD se iscritti entro il 7/1/22 - 85 euro

Per informazioni: www.oltremodo.eu

formazione.oltremodo@gmail.com

dott.ssa Francesca Ciceri 3333384044