



In collaborazione con
Associazione Oltremodo

Istituto A.T.BECK

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS

www.oltremodo.eu

formazione.oltremodo@gmail.com

Istituto A.T.BECK – Beck for Kids

www.istitutobeck.com

infanzia@istitutobeck.it

CORSO DI FORMAZIONE: IL PROTOCOLLO “IL FIORE DENTRO”: INSEGNARE AI BAMBINI A GESTIRE LO STRESS ED ESSERE PIU’ FELICI

DOCENTE

Dott.ssa Roberta Rubbino Psicologa, Psicoterapeuta, responsabile dell’Area Età Evolutiva dell’Istituto A.T.Beck di Roma. Per anni si è occupata di ricerca inerente gli aspetti neuropsicologici dell’età evolutiva in strutture ospedaliere in Italia e all’estero. All’interno dell’Istituto svolge attività di docenza, clinica e di ricerca. Collabora con il Policlinico Umberto I di Roma per la realizzazione di gruppi di Mindfulness per pazienti oncologici ed i loro familiari.

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE

“La Mindfulness è uno stato mentale di autoregolazione dell’attenzione e una attitudine generosa verso i propri contenuti mentali che consente di prendere consapevolezza dei pensieri, delle emozioni e delle sensazioni, di osservarli senza giudizio e di elaborare risposte consapevoli e appropriate piuttosto che produrre reazioni automatiche e caotiche”

(Montano & Villani, 2016)

Il programma “Il Fiore Dentro” è stato sviluppato sulla base delle più importanti esperienze internazionali nell’ambito della Mindfulness per bambini, si ispira al lavoro di Jon Kabat-Zinn per la riduzione dello stress e rappresenta il primo adattamento italiano. Nasce dal lavoro degli psicoterapeuti dell’Istituto A.T. Beck di Roma e può essere inteso come progetto formativo in ambito scolastico per gruppi composti da 5-10 bambini. Il programma mira a dare ai bambini la possibilità di accedere a una modalità nuova di vivere: più consapevole, emotivamente equilibrata e compassionevole.

Attraverso il protocollo potranno essere sperimentate e apprese dai bambini nuove competenze al fine di accrescere un rapporto genuino ed immediato con la propria esperienza quotidiana. Sviluppare un atteggiamento consapevole significa mantenere il contatto con il momento presente, senza giudicare se stesso e gli altri. Grazie al supporto di brevi meditazioni ed esercizi mirati si favorirà nei bambini una comprensione profonda e accettante di sé.

Imparare ad esprimere le proprie emozioni in modo più funzionale, potrà inoltre fornire agli adulti di riferimento l’occasione per rispondere in maniera adeguata alle esigenze evolutive in direzione del benessere soggettivo e sociale del bambino.

Il protocollo inoltre, mira ad agire su quelli che sono gli effetti dello stress nei bambini, come per esempio gli sbalzi di umore, i problemi di attenzione e concentrazione, l’ansia, l’aggressività, l’iperattività, le difficoltà nella memoria a breve termine e la riduzione del rendimento scolastico. Durante i tre week-end di formazione, l’enfasi verrà posta sia sugli aspetti teorici ma soprattutto sugli aspetti pratici dell’utilizzo del protocollo *Il Fiore Dentro* attraverso l’apprendimento esperienziale degli esercizi e delle meditazioni che lo costituiscono.

OBIETTIVI DEL CORSO DI FORMAZIONE

Lo scopo di questo corso di formazione è di rendere i partecipanti abili e autonomi nell’uso del protocollo e di tutti i materiali e gli esercizi che lo compongono. Verranno inoltre insegnate le tecniche per la

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS

www.oltremodo.eu

formazione.oltremodo@gmail.com

Istituto A.T.BECK – Beck for Kids

www.istitutobeck.com

infanzia@istitutobeck.it

conduzione delle meditazioni e per la discussione con i bambini delle pratiche e degli esercizi da svolgere a casa.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE

I WEEK-END DI FORMAZIONE: 16- 17 Novembre 2019

Sabato 16 Novembre dalle 09:00 alle 18:00 e domenica 17 Novembre dalle 09:00 alle 13:00

- Breve panoramica del protocollo il Fiore Dentro: temi centrali, durata e creazione del gruppo
- Come si conduce una meditazione: aspetti tecnici
- Come si conduce una discussione in chiave Mindful
- Incontro di orientamento con i genitori
- Incontro 1: C'è un giardino segreto dentro di me
- Incontro 2: La Mente del Principiante

II WEEK-END DI FORMAZIONE: 18- 19 Gennaio 2020

Sabato 18 Gennaio dalle 09:00 alle 18:00 e domenica 19 Gennaio dalle 09:00 alle 13:00

- Incontro 3: Un pensiero è un pensiero
- Incontro 4: I colori delle emozioni
- Incontro 5: Gli eventi stressanti

III WEEK-END DI FORMAZIONE: 15- 16 Febbraio 2020

Sabato 15 Febbraio dalle 09:00 alle 18:00 e domenica 16 Febbraio dalle 09:00 alle 13:00

- Incontro 6: La consapevolezza prima di agire
- Incontro 7: Io e l'altro da me
- Incontro 8: il fiore dentro

Durante ogni giornata sono previsti coffee break.

METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale tramite utilizzo di power point, esercitazioni individuali e di gruppo su ogni incontro del protocollo.

MATERIALE FORNITO

Ai partecipanti del corso verranno forniti il materiale didattico utile per seguire la lezione (slide e bibliografia) e l'intero protocollo strutturato da usare nella propria pratica clinica o curriculare.

A CHI SI RIVOLGE

Insegnanti scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado, educatori, psicologi, tutor dell'apprendimento, logopedisti e operatori del settore.

COSTO DEL CORSO DI FORMAZIONE

La quota di iscrizione è di €366 (Iva Inclusa) per tutto il corso.



Evento accreditato ECM. Sono stati richiesti **46,8 crediti ECM** per professioni sanitarie.

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS
www.oltremodo.eu
formazione.oltremodo@gmail.com

Istituto A.T.BECK – Beck for Kids
www.istitutobeck.com
infanzia@istitutobeck.it

Il corso ha **posti limitati** (30 iscritti massimo) pertanto le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento massimo dei partecipanti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il termine per effettuare l'iscrizione è il **18 Ottobre 2019**.

Per completare l'iscrizione è necessario compilare la scheda di iscrizione al seguente link:
<http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-fiore-dentro-novembre-2019/>

Il pagamento può avvenire con:

- **Bonifico**

Oppure

- **buono generato** attraverso il portale Carta Docente

Per pagare tramite **bonifico** è necessario effettuare il pagamento a titolo di caparra confirmatoria dell'importo di € 366,00 tramite bonifico bancario sul C/C di EmilBanca – Filiale di Bologna (**IBAN: IT29U0707202403021000203639**), intestato a Cooperativa Oltremodo con causale "**CAPARRA CONFIRMATORIA ISCRIZIONE CORSO IL PROTOCOLLO IL FIORE DENTRO – nome e cognome**"

Successivamente inviare copia della ricevuta del bonifico della caparra confirmatoria alla e-mail: formazione.oltremodo@gmail.com

Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti necessario allo svolgimento del corso, verrà inviata e-mail di conferma e verrà emessa la relativa fattura imputando la caparra confirmatoria a titolo del corrispettivo per la partecipazione al corso.

ANNULLAMENTO – Il presente contratto è sottoposto alla seguente condizione risolutiva: in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti il corso è annullato ed il contratto si risolve senza che le Parti abbiano più nulla a pretendere. Resta fermo il diritto dell'iscritto alla restituzione dell'importo versato a titolo di caparra confirmatoria.

Per pagare tramite la **Carta del Docente** cliccare il seguente link <https://cartadeldocente.istruzione.it/> e seguire i passi:

1. Dal menu selezionare "CREA BUONO"
2. Selezionare la sezione "FISICO"
3. Selezionare "FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO"
4. Scegliere opzione: "CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI/QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016" (**Identificativo corso 33760**)



CONTATTI



Segreteria Organizzativa
Referente: Dott. Pierluigi Cafaro
Tel. 3389275081
Email: formazione.oltremodo@gmail.com