



FOUNDATION  
ACADEMY FOR MINDFUL TEACHING

Method Eline Snel

"Il metodo è  
giocoso,  
semplice,  
efficace e  
ovviamente  
scritto con il  
cuore".

## CORSO PER DIVENTARE ISTRUTTORE

MINDFULNESS PER BAMBINI con il

METODO ELINE SNEL®

*La mindfulness per i bambini è uno strumento potente e sentito  
per coltivare la presenza della mente e del corpo a casa e a scuola*

### Corso per diventare istruttore Mindfulness per bambini - Italia 2023

Questo corso AMT è pensato per coloro che desiderano insegnare la mindfulness ai bambini dai 4 ai 12 anni, utilizzando il Metodo Eline Snel (noto anche come Mindfulness Matters!) in scuole, istituzioni o in ambito privato.

Il corso AMT di 6 giorni sarà condotto in inglese, sarà presente un traduttore italiano.

Il programma del corso prevede:

Weekend 1: venerdì 9 giugno - domenica 11 giugno 2023

Weekend 2: venerdì 1 settembre - domenica 3 settembre 2023.

Il corso sarà tenuto da Eline Snel e Mark Hansen.

## REGISTRAZIONE

[www.elinesnel.com](http://www.elinesnel.com)

*La prenotazione è essenziale!*

### Condizioni per la partecipazione

- Aver completato un corso di formazione MBSR/MBCT di otto settimane da parte di un formatore certificato
- Laurea
- Lavorare con bambini di età compresa tra i 4 e i 12 anni in una scuola, in uno studio privato, in una struttura pubblica o in un doposcuola.



Luogo: presso Oltremodo onlus Bologna, Italia

Weekend 1: venerdì 9 giugno - domenica 11 giugno 2023

Weekend 2: venerdì 1 settembre - domenica 3 settembre 2023

Costo: 1.575 euro (escluse spese di viaggio, hotel, pranzo e supervisione) E: [amt@elinesnel.com](mailto:amt@elinesnel.com)





FOUNDATION  
ACADEMY FOR MINDFUL TEACHING

Method Eline Snel

### Durante e dopo il corso...

- Preparerete e realizzerete un corso pilota di otto settimane per il vostro gruppo target.
- È previsto un incontro di supervisione obbligatorio (il costo della supervisione è di € 75 ed è escluso dal costo del corso).
- Vi verrà chiesto di preparare una relazione che rifletta le vostre esperienze del corso pilota.
- Potete aspettarvi un impegno e un coinvolgimento al 100% da parte nostra, oltre ad anni di esperienza nella formazione alla mindfulness per i bambini nelle scuole, nell'assistenza sanitaria, negli studi privati e di altri gruppi di destinatari.

### Metodo Eline Snel

Eline Snel è una formatrice certificata di Mindfulness (MBSR) secondo il metodo di Jon Kabat-Zinn. Da oltre 20 anni Eline ha sviluppato corsi di meditazione e mindfulness per bambini, adolescenti e genitori.

Eline è la fondatrice della Foundation Academy for Mindful Teaching, dove insegnanti, psichiatri e altri professionisti del settore sanitario, e altri che lavorano con i bambini, si formano per insegnare il Metodo Eline Snel (basato anche sul programma MBSR di Jon Kabat-Zinn).

Il Metodo Eline Snel è un corso di 8 settimane per bambini e di 10 settimane per adolescenti.

Eline è anche l'autrice del libro sulla mindfulness per genitori e bambini *Calmo e attento come una ranocchia* e per genitori e adolescenti del libro *Rilassati e respira. Esercizi di mindfulness per genitori (e per i loro figli adolescenti)*.

### Certificazione

La certificazione come istruttore Mindfulness per bambini con il Metodo Eline Snel viene rilasciata dopo una frequenza del 100%, il completamento di un corso pilota, un incontro di supervisione e una relazione approvata (con feedback del formatore).

**REGISTRATION**

**[www.elinesnel.com](http://www.elinesnel.com)**

*Pre-booking is essential!*

Per qualsiasi domanda, non esitate a contattarci all'indirizzo [amt@elinesnel.com](mailto:amt@elinesnel.com) oppure [formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com) cell. +393333384044

Non vediamo l'ora di conoscervi!



Luogo: **presso Oltremodo onlus** Bologna, Italia  
Weekend 1: venerdì 9 giugno - domenica 11 giugno 2023  
Weekend 2: venerdì 1 settembre - domenica 3 settembre 2023  
Costo: 1.575 euro (escluse spese di viaggio, hotel, pranzo e supervisione) E: [amt@elinesnel.com](mailto:amt@elinesnel.com)

