



I genitori perfetti non esistono

proviamo la Mindfulness con Valentina Giordano

Mercoledì 12 dicembre 2018 - Ore 18.00-20.00

Confrontiamoci sulla straordinaria avventura di essere **genitori** sperimentando la **mindfulness**.

Ci guiderà **Valentina Giordano** (Mindfulness & MBSR Teachers)
Conduce percorsi di mindfulness per genitori e bambini
Ha una rubrica su la *27esimaora* del *Corriere della Sera*.



L'incontro organizzato dalla Cooperativa **Oltremodo onlus** è **gratuito**.

E' rivolto **non solo a parenti ma anche ad operatori, insegnanti e a tutta la cittadinanza interessata**.

Per iscriversi: www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-mindfulness/



c/o l'Auditorium del Villaggio del Fanciullo – Edificio H
via Scipione dal Ferro 4/2 - Bologna

Per informazioni: info@oltremodo.eu

