

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS

[www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Istituto A.T.BECK

[www.istitutobeck.com](http://www.istitutobeck.com)

[info@istitutobeck.it](mailto:info@istitutobeck.it)

## **CORSO DI FORMAZIONE: IL CERVELLO IN ADOLESCENZA: COME LA NEUROBIOLOGIA INFLUENZA IL COMPORTAMENTO?**

### **DOCENTE**

Dott.ssa Roberta Rubbino Psicologa, Psicoterapeuta, responsabile dell'Area Età Evolutiva dell'Istituto A.T.Beck di Roma. Laureatasi in Neuroscienze, per anni si è occupata di ricerca inerente gli aspetti neuropsicologici dell'età evolutiva in strutture ospedaliere in Italia e all'estero. All'interno dell'Istituto svolge attività di docenza, clinica e di ricerca. Per la casa Editrice Erickson è stata co-curatrice del libro sul programma Mindfulness MBCT per bambini "La terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per i bambini ansiosi" e coautrice del libro "Siamo qui per te: come costruire un attaccamento sicuro dalla gravidanza ai 4 anni"

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO DI FORMAZIONE**

Basandosi sulle più recenti scoperte nel campo delle neuroscienze sociali ed affettive, questa giornata ha l'obiettivo di illustrare quanto viva e diversa, rispetto agli adulti, sia l'attività neurobiologica del cervello di un adolescente. Il comportamento in questo periodo è influenzato infatti da quella che possiamo definire una vera e propria *rivoluzione cerebrale*: conoscere il connubio tra come funziona il cervello in adolescenza e il verificarsi di certi comportamenti aiuterà la loro comprensione e la loro gestione. Un linguaggio semplice e l'utilizzo di immagini e filmati faranno da guida in questo viaggio.

### **OBIETTIVI DEL CORSO DI FORMAZIONE**

Il cervello dei ragazzi in adolescenza è *diverso* da quello degli adulti. Lo scopo di questo corso di formazione è quindi conoscere le caratteristiche del funzionamento cerebrale in questa fase dello sviluppo. Le aree frontali non ancora totalmente sviluppate, un sistema limbico autonomo, un diverso funzionamento della Dopamina, la discrepanza nella maturazione tra le aree della "paleo-corteccia" e della "neo-corteccia" possono essere uno strumento prezioso per capire il perché di certi comportamenti, accompagnare i ragazzi nel viaggio che li porterà all'età adulta e migliorare il rapporto con loro.

### **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE**

***L'evento è stato rinviato a Sabato 17 OTTOBRE 2020 dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18***

- Adolescenza: dalla Rivoluzione Industriale alle Neuroscienze
- Nuova definizione del periodo dell'adolescenza
- I falsi miti legati all'adolescenza
- Tsunami adolescenza: 4 nuove caratteristiche mentali e il corrispettivo neurobiologico
- La rivoluzione cerebrale: cosa succede ai neuroni in adolescenza?
- A tutto gas: il ruolo della Dopamina
- La ridefinizione dei confini: Come relazionarsi con un adolescente?

Durante ogni giornata sono previsti coffee break.

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS

[www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Istituto A.T.BECK

[www.istitutobeck.com](http://www.istitutobeck.com)

[info@istitutobeck.it](mailto:info@istitutobeck.it)

## METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale tramite utilizzo di power point e filmati. Partecipazione attiva dei partecipanti tramite dei momenti di riflessione ed esercizi di gruppo

## MATERIALE FORNITO

Ai partecipanti del corso verrà fornito il materiale didattico utile per seguire la lezione (slide e bibliografia)

## A CHI SI RIVOLGE

Insegnanti scuola secondaria di primo e secondo grado, educatori, psicologi, tutor dell'apprendimento, logopedisti e operatori del settore e genitori.

## COSTO DEL CORSO DI FORMAZIONE

La quota di iscrizione è di €80 (Iva Inclusa).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il termine per effettuare l'iscrizione è il **02 Ottobre 2020**.

Per completare l'iscrizione è necessario compilare la scheda di iscrizione al seguente link:

[www.oltremodo.eu/wp/corso-cervello-in-adolescenza/](http://www.oltremodo.eu/wp/corso-cervello-in-adolescenza/)

Il pagamento può avvenire con:

- **Bonifico**

Oppure

- **buono generato** attraverso il portale Carta Docente

Per pagare tramite **bonifico** è necessario effettuare il pagamento a titolo di caparra confirmatoria dell'importo di € 80,00 tramite bonifico bancario:

C/C di EmilBanca – Filiale di Bologna

**IBAN: IT29U0707202403021000203639**

intestato a Cooperativa Oltremodo

causale **“CAPARRA CONFIRMATORIA CORSO IL CERVELLO IN ADOLESCENZA – nome e cognome”**

Successivamente inviare copia della ricevuta del bonifico della caparra confirmatoria alla e-mail: [formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti necessario allo svolgimento del corso, verrà inviata e-mail di conferma e verrà emessa la relativa fattura imputando la caparra confirmatoria a titolo del corrispettivo per la partecipazione al corso.

**ANNULLAMENTO** – Il presente contratto è sottoposto alla seguente condizione risolutiva: in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti il corso è annullato ed il contratto si risolve senza che le Parti abbiano più nulla a pretendere. Resta fermo il diritto dell'iscritto alla restituzione dell'importo versato a titolo di caparra confirmatoria.



In collaborazione con  
Associazione Oltremodo

Istituto A.T.BECK

OLTREMODO Società Cooperativa sociale - ONLUS

[www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Istituto A.T.BECK

[www.istitutobeck.com](http://www.istitutobeck.com)

[info@istitutobeck.it](mailto:info@istitutobeck.it)

Per pagare tramite la **Carta del Docente** cliccare il seguente link <https://cartadeldocente.istruzione.it/> e seguire i passi:

1. Dal menu selezionare "CREA BUONO"
2. Selezionare la sezione "FISICO"
3. Selezionare "FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO"
4. Scegliere opzione: "CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI/QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016" (**Identificativo corso 39473**)



## CONTATTI



Segreteria Organizzativa

Referente: Dott. Pierluigi Cafaro

Tel. 3389275081

Email: [formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)