

PERCHE' LO SPORT e L'ARTE?

SPORT e ARTE come mezzi per implementare la **motivazione**, l'**autoregolazione**, sviluppare l'**attenzione**, gestire la frustrazione sul compito e fortificare la capacità mentale di distogliere l'attenzione dai **distrattori**.

PERCHE' LA MINDFULNESS?

Con gli stessi obiettivi, la pratica della MINDFULNESS aiuta ad imparare a porre **attenzione** al momento **presente** in modo **intenzionale** e **non giudicante**.

QUANDO?

10-14 giugno	STILI D'APPRENDIMENTO: Imparo giocando con l'arte e lo sport
17-21 giugno	FUNZIONI ESECUTIVE: Imparo giocando con l'arte e lo sport
24-28 giugno	INGLESE: Imparo giocando con l'arte e lo sport
1-5 luglio	MATEMATICA: Imparo giocando con l'arte e lo sport



La Cooperativa Oltremodo propone Centri Estivi a carattere sperimentale con gli **OBIETTIVI** di:

- favorire l'**apprendimento strategico** basato sui diversi stili cognitivi e di apprendimento;
- allenare l'**attenzione** per migliorare nello **sport** e allenarsi con lo sport per migliorare nell'attenzione;
- allenare l'attenzione e l'**autoregolazione** attraverso l'**arte**;
- migliorare le **strategie di studio** e la gestione delle situazioni di difficoltà;
- favorire la **motivazione**, l'**autostima**, la consapevolezza di sé e l'**autonomia**;
- proporre **giochi cooperativi** per promuovere l'aiuto reciproco;
- sfruttare **laboratori creativi** per sviluppare le abilità personali;
- aumentare la propria **consapevolezza** attraverso la **Mindfulness**;
- instaurare un buon **clima di gruppo** che favorisca la socializzazione tra pari;
- **alternare** momenti di studio a momenti ludici e sportivi.

LE GIORNATE saranno organizzate (8.45-16.30)

- accoglienza e pratica della **Mindfulness**
- laboratorio di **Studio Strategico e Metacognitivo**
- merenda
- **compiti** delle vacanze con diverse metodologie
- pranzo
- **gioco** libero, relax e giochi per le funzioni esecutive
- **attività sportive** mirate con istruttori specializzati
- **laboratori artistici**

Verranno esplorate diverse discipline sportive e artistiche

PER CHI?

Bambini e ragazzi con età tra i **7 e i 13** anni che intendono **imparare ad imparare giocando** attraverso l'esplorazione di **sport e arte** vissuti da un altro punto di vista.

DOVE? c/o Oltremodo– Via Scipione dal Ferro 4/2 Edificio H

Informazioni: www.oltremodo.eu e oltrestate@gmail.com
Tel. Sara Lambertini 339 7695352

COME CI SI ISCRIVE?

È necessario dare adesione iscrivendosi attraverso il seguente link:

www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-oltrestate/

L'iscrizione sarà completata al momento del pagamento che deve avvenire entro il **31/5/2019** inviando copia del bonifico a:

oltrestate@gmail.com

AGEVOLAZIONI:

- I **fratelli** avranno il **10% di sconto** sulla quota settimanale
- L'iscrizione a **più settimane** garantirà un buono **sconto** per il **LABORATORIO sul METODO DI STUDIO** che verrà attivato dal 2 al 6 settembre 2019.

