

PERCHE' LO SPORT?

Sport come mezzo per implementare la **motivazione** l'**autoregolazione**, sviluppare l'**attenzione**, gestire la frustrazione sul compito, fortificare la capacità mentale di distogliere l'attenzione dai **distrattori**.
Si alterneranno istruttori specializzati in diverse discipline sportive (Aikido, Yoga, Giocoleria, Sport di squadra, Albering, Capoeira, ecc.)

QUANDO?

11-15 giugno	Imparo giocando: Che Stile? Stili di apprendimento e sport
18-22 giugno	Imparo giocando: Funzioni esecutive: Memoria, Attenzione e sport
25-29 giugno	Imparo giocando: L'inglese possibile: Inglese e sport
2-6 luglio	Imparo giocando: La matematica possibile Matematica e sport

La **Cooperativa Oltremodo** propone Centri Estivi a carattere sperimentale con gli **OBIETTIVI** di:

- favorire l'**apprendimento strategico** basato sui diversi stili cognitivi e di apprendimento;
- allenare l'**attenzione** per migliorare nello **sport** e allenarsi con lo sport per migliorare nell'attenzione;
- migliorare le **strategie di studio** e la gestione delle situazioni di difficoltà;
- favorire la **motivazione**, l'**autostima**, la consapevolezza di sé e l'**autonomia**;
- proporre **giochi cooperativi** per promuovere l'aiuto reciproco;
- sfruttare **laboratori creativi** per sviluppare le abilità personali;
- instaurare un buon **clima di gruppo** che favorisca la socializzazione tra pari;



LE GIORNATE saranno organizzate (8.45-16.30)

- accoglienza
- laboratorio di **Studio Strategico e Metacognitivo**
- merenda
- **compiti** delle vacanze con diverse metodologie
- pranzo
- **gioco** libero e relax
- **attività sportive** mirate con istruttori specializzati

Ogni giorno della settimana verrà esplorata una
disciplina sportiva differente

COME CI SI ISCRIVE?

È necessario dare adesione iscrivendosi attraverso il seguente link:

www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-oltrerate/

L'iscrizione sarà completata al momento del pagamento che deve avvenire entro il **31/5/2018** inviando copia del bonifico a

oltrerate@gmail.com

PER CHI?

Il centro estivo è rivolto a bambini e ragazzi con un'età tra i **7 e i 13** anni che intendono **imparare ad imparare giocando** e che sono disposti a sperimentare lo **sport** da un altro punto di vista

AGEVOLAZIONI:

- per i **fratelli 10% di sconto** sulla quota settimanale
- iscrizione a **più settimane** avrà un buono **sconto** per il **LABORATORIO sul METODO DI STUDIO** che verrà attivato dal 10 al 14 settembre 2018

DOVE? c/o Oltremodo – Via Scipione dal Ferro 4/2 Edificio H

Informazioni: www.oltremodo.eu e oltrerate@gmail.com
tel. Sara Levi 3405298621

