

### PERCHE' LO SPORT?

Sport come mezzo per implementare la **motivazione** l'**autoregolazione**, sviluppare l'**attenzione**, gestire la frustrazione sul compito, fortificare la capacità mentale di distogliere l'attenzione dai **distrattori**.  
Si alterneranno istruttori specializzati in diverse discipline sportive (Aikido, Yoga, Giocoleria, Sport di squadra, Albering, Capoeira, ecc.)

### QUANDO?

11-15 giugno	Imparo giocando: <b>Che Stile?</b> Stili di apprendimento e sport
18-22 giugno	Imparo giocando: <b>Funzioni esecutive:</b> Memoria, Attenzione e sport
25-29 giugno	Imparo giocando: <b>L'inglese possibile:</b> Inglese e sport
2-6 luglio	Imparo giocando: <b>La matematica possibile</b> Matematica e sport

La **Cooperativa Oltremodo** propone Centri Estivi a carattere sperimentale con gli **OBIETTIVI** di:

- favorire l'**apprendimento strategico** basato sui diversi stili cognitivi e di apprendimento;
- allenare l'**attenzione** per migliorare nello **sport** e allenarsi con lo sport per migliorare nell'attenzione;
- migliorare le **strategie di studio** e la gestione delle situazioni di difficoltà;
- favorire la **motivazione**, l'**autostima**, la consapevolezza di sé e l'**autonomia**;
- proporre **giochi cooperativi** per promuovere l'aiuto reciproco;
- sfruttare **laboratori creativi** per sviluppare le abilità personali;
- instaurare un buon **clima di gruppo** che favorisca la socializzazione tra pari;



### LE GIORNATE saranno organizzate:

- accoglienza
- laboratorio di **Studio Strategico e Metacognitivo**
- merenda
- **compiti** delle vacanze con diverse metodologie
- pranzo
- **gioco** libero e relax
- **attività sportive** mirate con istruttori specializzati

Ogni giorno della settimana verrà esplorata una disciplina sportiva differente

### QUOTA SETTIMANALE

**200€ + 5% IVA** (attività, assicurazione, vitto).

### AGEVOLAZIONI:

- per i **fratelli 10% di sconto** sulla quota settimanale
- iscrizione a **più settimane** avrà un buono **sconto** per il **LABORATORIO sul METODO DI STUDIO** che verrà attivato dal 10 al 14 settembre 2018:

2 settimane: buono sconto da 25€

3 settimane buono sconto da 50€

4 settimane buono sconto da 100€

### PER CHI?

Il centro estivo è rivolto a bambini e ragazzi con un'età tra i **7 e i 13 anni** che intendono **imparare ad imparare giocando** e che sono disposti a sperimentare lo **sport** da un altro punto di vista

**DOVE?** c/o Oltremodo – Via Scipione dal Ferro 4/2 Edificio H

### COME CI SI ISCRIVE?

È necessario dare adesione iscrivendosi attraverso il seguente link:

[www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-oltrerate/](http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-oltrerate/)

L'iscrizione sarà completata al momento del pagamento che deve avvenire entro il **31/5/2018** inviando copia del bonifico

Informazioni: [www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu) e [oltrerate@gmail.com](mailto:oltrerate@gmail.com)  
tel. Sara Levi 3405298621

