

## Abstract

Le neuroscienze e i modelli sperimentali ci permettono di studiare i collegamenti tra il sistema cognitivo e il sistema motorio. Partendo dalla concettualizzazione del Sistema Attentivo Esecutivo, verranno spiegati i meccanismi della formazione degli apprendimenti e come aumentare l'efficacia, già dimostrata, di specifici interventi abilitativi. I Sistemi Attentivi Esecutivi, oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti, sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività e a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici, attività motorie e psicomotorie, oltre che con stati di rilassamento e di consapevolezza meditativa. Gli interventi agiscono sugli stati attentivi anche dell'operatore stesso, il quale dovrà apprendere tecniche di motricità cognitiva e di consapevolezza per esercitare influenze empatiche positive sui soggetti nei diversi ambiti (nella clinica, nella scuola, nel mondo dello sport). Per comprendere e appropriarsi di tali tecniche, l'operatore dovrà provarle direttamente e, pertanto, la parte di laboratorio del secondo giorno prevede momenti di esercitazioni pratiche.

## Relatori

### Prof. Francesco Benso

Dott.ssa Eva Benso

Dott. Massimiliano Barduco

Dott.ssa Stefania Canepa

Dott. Pier Nicola Ninci

Dott.ssa Carlotta Tornatore

Dott.ssa Caterina Pacilli

## Destinatari

Neuropsichiatri, Psicologi, Fisioterapisti, Logopedisti, Educatori, TNPEE, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Tecnici dell'apprendimento, Pedagogisti e Insegnanti.

**Evento accreditato ECM n° 19,1**



Sono stati richiesti ECM per professioni sanitarie.

## Iscrizioni

La **quota di partecipazione** al corso  
è di € **244** (IVA inclusa)

Per gli iscritti in regola ENPAP sconto del 10%

1. Compila la **scheda di iscrizione** al seguente link: [www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-corso-benso-motricita-cognitiva/](http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-corso-benso-motricita-cognitiva/)

2. Spedisci il pagamento a

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com) che può avvenire con:

- Bonifico all'Iban:  
IT29U0707202403021000203639

Oppure

- Buono generato attraverso il portale Carta del Docente (identificativo corso 11384)



**Scadenza iscrizioni 25 Maggio 2018**

**La quota comprende:**

- Attestato di partecipazione e/o Attestato ECM,
- Materiali del corso con USB 8gb
- Coffee break



In collaborazione con  
Associazione  
Oltremodo

Con il patrocinio di



Comune di Bologna

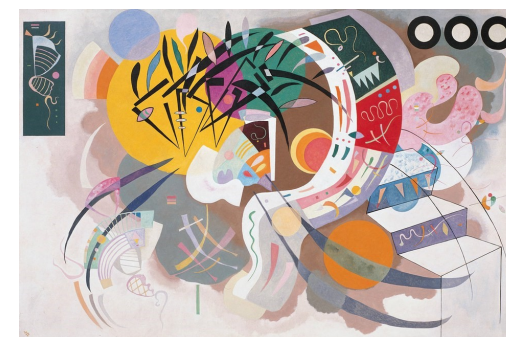


ENPAP

# SISTEMA ESECUTIVO ATTENTIVO: MOTRICITÀ COGNITIVA TEORIA E PRATICA

**BOLOGNA**

**8 e 9 giugno 2018**



**Prof. Francesco Benso**



## Programma 8 giugno 2018

**8:15** Registrazione partecipanti

**08:45** Saluti istituzionali

### I MODULO

**09.00-11.00** F. Benso

**Sistemi centrali e sistemi modulari: introduzione ai modelli utili per l'intervento abilitativo**

**11.00-11.15** *coffee break*

**11.15-13.00** F. Benso

**Le evidenze neuroscientifiche dell'attenzione esecutiva**

**13.00-14.00** *pausa pranzo*

**14.00-16.00** F. Benso

**Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti**

**16.00-16.15** *coffee break*

**16.15-18.00** Eva Benso

**Presentazione dei principali training di stimolazione cognitivo funzionale**

**18.00-18.30** C. Pacilli, C. Tornatore

**Presentazione di proposte di stimolazione cognitivo funzionale su base motoria**

## Programma 9 giugno 2018

### II MODULO

**9.00-10.30** F. Benso, E. Benso, Pacilli, Barduco, Canepa, Tornatore, Ninci, Di Felice

**Presentazione esercitazioni psicomotorie, cognitive e di consapevolezza corporea**

Di Felice **Attenzione e Teatro**

**10.30 – 11.00** M. Barduco, S. Canepa

**Applicazioni del coaching allo sport e alla scuola**

**11.00-11.15** *coffee break*

**11.15-13.00** F. Benso, C. Tornatore, C. Pacilli, M. Barduco, S. Canepa

**Esercitazione pratica in gruppo: consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi**

**13.00-14.00** *pausa pranzo*

**14.00-17.00** F. Benso, E. Benso, Pacilli, Barduco, Canepa, Tornatore, Ninci

**Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo**

## Sede del corso

**Cooperativa Oltremodo**

Via Scipione dal ferro, 4/2

Edificio H - Villaggio del Fanciullo

40138 Bologna

Come raggiungerci:

consulta il sito: [www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)



## Segreteria organizzativa

Cooperativa Oltremodo

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Tel. 3389275081

