



Metodo Benso

Cooperativa Oltremodo Onlus

In collaborazione con Associazione Oltremodo

# L'ATTENZIONE E LE ATTIVITÀ DI MENTAL TRAINING PER FAVORIRE LE PRESTAZIONI **SPORTIVE**: MODELLI ED ESERCIZI

**BOLOGNA,  
10 SETTEMBRE  
2019**

Prof. Francesco Benso  
Prof. Massimiliano Barduco  
Coach Michele Benso



## ISCRIZIONE:

### Corso di secondo livello

1. Per accedere è necessario aver frequentato un corso sulla Motricità cognitiva o corso affine, inviando attestato di partecipazione.

2. Compilare la scheda d'iscrizione su:

[www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-workshop-tematici-benso/](http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-workshop-tematici-benso/)

3. Spedire il pagamento a

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

che può avvenire con:

- Bonifico all'Iban:

IT29U0707202403021000203639

Oppure

- Buono generato attraverso il portale Carta del Docente (identificativo corso 27785 )



## COSTI:

La quota è di 150€ (IVA inclusa)

Sono previsti **sconti** a chi partecipa a più giornate.

Scadenza iscrizioni 20 Luglio 2019

## DESTINATARI:

Neuropsichiatri, Psicologi, Pedagogisti, Educatori, Insegnanti, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Logopedisti, TNPEE, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Tecnici dell'apprendimento, Psicomotricisti e altri operatori del settore

## PROGRAMMA

8:15 Registrazione partecipanti

9:00 - 11:00

I modelli mentali che sostengono l'attenzione: applicazioni nello sport

### Workshop sport

11:15 - 13:00

Sport e potenziamento cognitivo

13:00-14:00 *Pausa pranzo*

14:00 - 18:00

Apprendimento motorio sportivo: dalla fisiologia all'applicazione pratica  
Filmati attività motorie applicate a diversi sport

Sono stati richiesti crediti ECM

Oltremodo

Via Scipione Dal Ferro 4/2 Bologna  
[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Tel. 3389275081

