



**SISTEMI ATTENTIVI ESECUTIVI E SPORT:
ALLENARE L'ATTENZIONE PER MIGLIORARE NELLO SPORT
ALLENARSI CON LO SPORT PER MIGLIORARE NELL'ATTENZIONE**

Descrizione dell'incontro:

Come implementare attraverso lo sport motivazione e autoregolazione, oltre a sviluppare l'attenzione per gestire la frustrazione sul compito, fortificare la dilazione del desiderio, la capacità mentale di distogliere l'attenzione dai distrattori.

BOLOGNA

**GIOVEDÌ
15 MARZO 2018
17:30 - 19:00**

Relatori

SALUTI ISTITUZIONALI: FEDERICA MAZZONI

Consigliera comunale e Presidente "Istruzione, Cultura Giovani, Comunicazione"

PROF. FRANCESCO BENSO *Docente di Psicologia fisiologica Università di Genova*

PROF. MASSIMILIANO BARDUCO *Docente di Scienze Motorie Università di Genova e preparatore atletico*

Destinatari:

Insegnanti, educatori, psicologi, operatori del settore, genitori, allenatori e tutta la cittadinanza interessata.



INCONTRO GRATUITO

Incontro a **numero chiuso**

Per partecipare è obbligatoria l'iscrizione al seguente link:

www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-sistemi-attentivi-sport

CAMBIO SEDE

Sala petronio presso

Camplus Living Bononia

Via Sante Vincenzi, 49-51

Accanto al Villaggio del Fanciullo

Oltremodo Società Cooperativa

Via Scipione dal ferro, 4/2
Edificio H - Villaggio del Fanciullo
40138 Bologna
Come raggiungerci:
consulta il sito: www.oltremodo.eu

Segreteria Organizzativa

Tel.: 3389275081
Posta elettronica:
formazione.oltremodo@gmail.com

Con il patrocinio di

