

# DSA e LIFE SKILLS



Le life skills sono **abilità** cognitive, emotive e relazionali, che ci consentono di operare con competenza sia sul piano **individuale** che su quello **sociale**.

Al termine del percorso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** che darà la possibilità di svolgere attività di Tutor alla pari nei progetti estivi di Oltremodo.



L'obiettivo del percorso è **sperimentare, approfondire e mettere in pratica** alcune **abilità** per poter diventare sempre più efficaci, oltre che nell'apprendimento, anche nelle relazioni e nei contesti di apprendimento.

## CALENDARIO

Sabato 17 marzo	DSA - Comunicazione e Relazioni efficaci
Sabato 21 aprile	DSA - Gestione dello stress e delle emozioni
Sabato 12 maggio	DSA – Problem solving e pensiero creativo

**RIVOLTO** a ragazzi con DSA frequentanti le scuole superiori  
**DOVE** c/o Oltremodo – Via Scipione dal Ferro 4/2 Edificio H.  
**ORARIO** 14.30-17.30  
**Modalità di partecipazione:**  
È necessario dare adesione iscrivendosi attraverso il seguente link:  
[www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-dsa-life-skills/](http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-dsa-life-skills/)

Informazioni: [www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu) e [oltrepeer@gmail.com](mailto:oltrepeer@gmail.com)  
tel Sara Levi 3405298621

