

Abstract

Le neuroscienze e i modelli sperimentali ci permettono di studiare i collegamenti tra il sistema cognitivo e il sistema motorio. Partendo dalla concettualizzazione del Sistema Attentivo Esecutivo, verranno spiegati i meccanismi della formazione degli apprendimenti e come aumentare l'efficacia, già dimostrata, di specifici interventi abilitativi.

I Sistemi Attentivi Esecutivi, oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti, sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività e a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici, attività motorie e psicomotorie, oltre che con stati di rilassamento e di consapevolezza meditativa.

Gli interventi agiscono sugli stati attentivi anche dell'operatore stesso, il quale dovrà apprendere tecniche di motricità cognitiva e di consapevolezza per esercitare influenze empatiche positive sui soggetti nei diversi ambienti (nella clinica, nella scuola, nel mondo dello sport). Per comprendere e appropriarsi di tali tecniche, l'operatore dovrà provarle direttamente e, pertanto, la parte di laboratorio del secondo giorno prevede momenti di esercitazioni pratiche.

Relatori

Prof. Francesco Benso

Dott.ssa Eva Benso

Dott. Massimiliano Barduco

Dott.ssa Stefania Canepa

Dott. Pier Nicola Ninci

Dott.ssa Carlotta Tornatore

Dott.ssa Caterina Pacilli

Destinatari

Neuropsichiatri, Psicologi, Fisioterapisti, Logopedisti, Educatori, TNPEE, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Tecnici dell'apprendimento, Pedagogisti, Insegnanti.

Evento accreditato ECM n° 19,1

Sono stati richiesti ECM per professioni sanitarie.

Iscrizioni

La **quota di partecipazione** al corso è di € **244** (IVA inclusa)

1. Compila la **scheda di iscrizione** al seguente link: www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-corso-benso-motricita-cognitiva/

2. Spedisci il pagamento a

formazione.oltremodo@gmail.com che può avvenire con:

- Bonifico all'Iban:
IT29U0707202403021000203639

Oppure

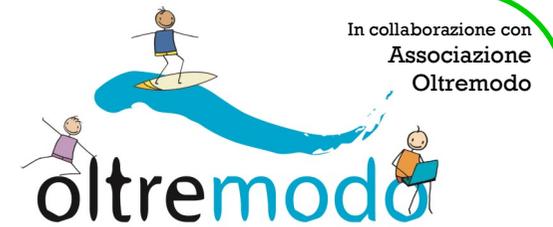
- buono generato attraverso il portale Carta del Docente **(identificativo corso 11384)**



Scadenza iscrizioni 25 Maggio 2018

La quota comprende:

- Attestato di partecipazione e/o Attestato ECM,
- Materiali del corso con USB 8gb
- Coffee break



SISTEMA ESECUTIVO ATTENTIVO: MOTRICITÀ COGNITIVA TEORIA E PRATICA

BOLOGNA
8 e 9 giugno 2018



Prof. Francesco Benso



Programma 8 giugno 2018

8:15 Registrazione partecipanti

I MODULO

09.00-11.00 F. Benso

Sistemi centrali e sistemi modulari: introduzione ai modelli utili per l'intervento abilitativo

11.00-11.15 *coffee break*

11.15-13.00 F. Benso

Le evidenze neuro scientifiche dell'attenzione esecutiva

13.00-14.00 *pausa pranzo*

14.00-16.00 F. Benso

Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti

16.00-16.15 *coffee break*

16.15-18.00 Eva Benso

Presentazione ei principali training di stimolazione cognitivo funzionale

Programma 9 giugno 2018

II MODULO

9.00-11.00 F. Benso, E. Benso, C. Pacilli, M. Barduco, S. Canepa, C. Tornatore

Presentazione esercitazioni psicomotorie, cognitive e di consapevolezza corporea

11.00-11.15 *coffee break*

11.15-13.00 F. Benso, C. Tornatore, P. Ninci

Esercitazione pratica in gruppo: consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi

13.00-14.00 *pausa pranzo*

14.00-16.15 F. Benso, E. Benso, C. Pacilli, M. Barduco, S. Canepa, C. Tornatore

Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo

16.15-16.30 *coffee break*

16:30 Ripresa attività
Consegna dei Questionari per i crediti ECM e degli attestati di partecipazione

Sede del corso

Cooperativa Oltremodo

Via Scipione dal ferro, 4

Edificio H - Villaggio del Fanciullo
40138 Bologna

Come raggiungerci:

consulta il sito: www.oltremodo.eu



Segreteria organizzativa

Cooperativa Oltremodo

formazione.oltremodo@gmail.com

Tel. 3389275081

