

**CENTRO ESTIVO  
SPERIMENTALE  
PER BAMBINI E  
RAGAZZI CON  
ADHD**



**ATTENZIONE  
CONCENTRAZIONE  
RITMO  
E  
AUTOREGOLAZIONE**

### L'Associazione Oltremodo

propone un **CENTRO ESTIVO** rivolto a **BAMBINI E RAGAZZI CON ADHD** a carattere sperimentale con gli **OBIETTIVI** di:

- favorire le abilità di **autoregolazione**;
- migliorare l'**attenzione**;
- giocare con le **funzioni esecutive** (con attività su memoria, pianificazione, flessibilità, problem solving...);
- sperimentare **strategie di studio**, la **metacognizione** e la gestione delle situazioni di difficoltà;
- favorire la **motivazione**, l'**autostima**, la consapevolezza di sé e l'**autonomia**;
- sperimentare **giochi cooperativi** in un buon clima di gruppo

### **ATTENZIONE, CONCENTRAZIONE, RITMO E AUTOREGOLAZIONE**

**PERIODO:** settimana: **12-16 giugno**, dal lunedì al venerdì con Orario: 8,45 - 16,30

**A CHI E' RIVOLTO:** bambini e ragazzi che abbiano frequentato la **III**, **la IV e la V classe della scuola primaria** e la **1° e 2° della scuola secondaria di primo grado**, con diagnosi di ADHD.

**SPECIFICITA':** percorso con l'obiettivo di incrementare le **abilità attentive** e di **autoregolazione** fondamentali per un apprendimento significativo. Verranno proposti specifici **training** su attenzione, autoregolazione e memoria nell'ottica del potenziamento delle funzioni esecutive, con operatori specializzati. Si sperimenteranno laboratori di **Studio Strategico e Metacognitivo**, aventi la finalità di rafforzare le strategie per attenzione, memoria, comprensione del testo, costruzione di mappe, produzione del testo, organizzazione, problem solving.

E' prevista una **attività mirata** di **Aikido** nell'ottica di potenziare allerta, attenzione e memoria.

**Il Centro Estivo è gestito da operatori specializzati su ADHD e apprendimento e verrà mantenuto un rapporto di 1 operatore ogni 3 bambini e/o ragazzi per un lavoro personalizzato**

### **LE GIORNATE** saranno organizzate con alcune **attività in ampi spazi verdi all'aperto:**

- accoglienza
- training su **attenzione, autoregolazione e funzioni esecutive**
- merenda
- laboratorio sul metodo di studio con **strategie metacognitive** e metodologie adeguate
- pranzo
- laboratorio di **Aikido**
- attività e **giochi cooperativi**

### **QUOTA SETTIMANALE**

250€ (assicurazione, vitto, attività, colloqui pre e post)

#### **Agevolazioni:**

- per **fratelli**
- soci **Aifa** sconto 15%
- per ulteriori progetti da concordare

Il **PRANZO** ogni pasto sarà costituito da un primo piatto, un secondo piatto e contorno, pane frutta di stagione e acqua. E' indispensabile fornire ogni indicazione su eventuali **diete speciali**

### **Informazioni e iscrizioni**

su appuntamento  
Dott.sa Francesca Ciceri 333338404

[www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)  
[info@oltremodo.eu](mailto:info@oltremodo.eu)



### **Sede Centro:**

**Coop. Sociale Oltremodo** Bologna

C/O Villaggio del Fanciullo -  
Via Scipione Dal Ferro 4/2 Ingresso H