

## Abstract

Le neuroscienze e i modelli sperimentali ci permettono di studiare i collegamenti tra il sistema cognitivo e il sistema motorio. Partendo dalla concettualizzazione del Sistema Attentivo Esecutivo, verranno spiegati i meccanismi della formazione degli apprendimenti e come aumentare l'efficacia, già dimostrata, di specifici interventi abilitativi. I Sistemi Attentivi Esecutivi, oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti, sono deputati a sostenere l'autoregolazione, a coordinare le diverse attività e a migliorare il controllo dell'iperattività. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici, attività motorie e psicomotorie, oltre che con stati di rilassamento e di consapevolezza meditativa. Gli interventi agiscono sugli stati attentivi anche dell'operatore stesso, il quale dovrà apprendere tecniche di motricità cognitiva e di consapevolezza per esercitare influenze empatiche positive sui soggetti nei diversi ambiti (nella clinica, nella scuola, nel mondo dello sport). Per comprendere e appropriarsi di tali tecniche, l'operatore dovrà provarle direttamente e, pertanto, la parte di laboratorio del secondo giorno prevede momenti di esercitazioni pratiche.

## Relatori

### Prof. Francesco Benso

Dott.ssa Eva Benso  
Dott. Massimiliano Barduco  
Dott.ssa Stefania Canepa  
Dott. Pier Nicola Ninci  
Dott.ssa Carlotta Tornatore  
Dott.ssa Caterina Pacilli

## Destinatari

Neuropsichiatri, Psicologi, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Logopedisti, Educatori, Tecnici della riabilitazione, psichiatrica, TNPEE, Psicomotricisti, Tecnici dell'apprendimento, Insegnanti, Pedagogisti e Allenatori.

**Evento accreditato ECM n° 19,1**



Sono stati richiesti ECM per professioni

## Iscrizioni

La **quota di partecipazione** al corso  
è di € **244** (IVA inclusa)

1. Compila la **scheda di iscrizione** al seguente link: [www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-motricita-cognitiva/](http://www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-motricita-cognitiva/)
2. Spedisci il pagamento a [formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com) che può avvenire con:

- Bonifico all'Iban:  
IT29U0707202403021000203639

Oppure

- Buono generato attraverso il portale Carta del Docente (identificativo corso 23546)



**Scadenza iscrizioni 15 Marzo 2019**

**La quota comprende:**

- Attestato di partecipazione e/o Attestato ECM,
- Materiali del corso con USB 8gb
- Coffee break



Educazione è Bologna



In collaborazione con  
Associazione  
Oltremodo

Con il patrocinio di



Comune di Bologna

# SISTEMA ESECUTIVO ATTENTIVO: MOTRICITÀ COGNITIVA TEORIA E PRATICA

**BOLOGNA**

**29 e 30 Marzo 2019**



**Prof. Francesco Benso**



## Programma

29 Marzo 2019

8:15 Registrazione partecipanti

08:45 ENPAP: Saluti istituzionali

### I MODULO

09.00-11.00 F. Benso

**Sistemi centrali e sistemi modulari: introduzione ai modelli utili per l'intervento abilitativo**

11.00-11.15 *coffee break*

11.15-13.00 F. Benso

**Le evidenze neuroscientifiche dell'attenzione esecutiva**

13.00-14.00 *pausa pranzo*

14.00-16.00 F. Benso

**Gli stati attentivi nell'autoregolazione e negli apprendimenti**

16.00-16.15 *coffee break*

16.15-18.00 Eva Benso

**Presentazione ei principali training di stimolazione cognitivo funzionale**

18.00-18.30 C. Pacilli, C. Tornatore

**Presentazione di proposte di stimolazione cognitivo funzionale su base motoria**

M. Di Felice

**Attenzione e Teatro**

## Programma

30 Marzo 2019

### II MODULO

9.00-10.30 F. Benso, E. Benso, Pacilli, Barduco, Canepa, Tornatore, Ninci

**Presentazione esercitazioni psicomotorie, cognitive e di consapevolezza corporea**

10.30 – 11.00 M. Barduco, S. Canepa

**Applicazioni del coaching allo sport e alla scuola**

11.00-11.15 *coffee break*

11.15-13.00 F. Benso, C. Tornatore, C. Pacilli, M. Barduco, S. Canepa

**Esercitazione pratica in gruppo: consapevolezza corporea, percezione corporea, meditazione in posizione statica o camminando, monitoraggio dei pensieri per prendere consapevolezza degli stati attentivi**

13.00-14.00 *pausa pranzo*

14.00-17.00 F. Benso, E. Benso, Pacilli, Barduco, Canepa, Tornatore, Ninci

**Laboratorio pratico sul trattamento motorio integrato: esercitazione di gruppo**

17:00-17:30 Consegna dei Questionari ECM e degli attestati di partecipazione

## Sede del corso

**Cooperativa Oltremodo**

Via Scipione dal ferro, 4/2

Edificio H - Villaggio del Fanciullo

40138 Bologna

Come raggiungerci:

consulta il sito: [www.oltremodo.eu](http://www.oltremodo.eu)



## Segreteria organizzativa

Cooperativa Oltremodo

[formazione.oltremodo@gmail.com](mailto:formazione.oltremodo@gmail.com)

Tel. 3389275081

