

DOTT.SSA ROBERTA RUBBINO

Formazione a distanza

26 maggio e 7 giugno 2022
dalle 10 alle 13
anche in modalità asincrona
+ 4 ore di studio individuale

Rivolto a: psicologi, psicoterapeuti,
NPI e altre professioni sanitarie

9 CREDITI ECM

**DESCRIZIONE**

Inserire la Mindfulness nella pratica clinica con i bambini, sia in caso di disturbi dell'umore o del comportamento, può essere un **prezioso contributo** per aiutarli a riappropriarsi della loro freschezza e a rifiorire mediante la consapevolezza.

Una prima parte sarà dedicata agli aspetti teorici e alle **evidenze scientifiche** dell'utilizzo delle pratiche di Mindfulness nel setting terapeutico, con un focus particolare sui disturbi dell'umore, il disturbo ossessivo compulsivo e il disturbo oppositivo provocatorio.

La seconda parte sarà prevalentemente **esperienziale**, attraverso la presentazione e sperimentazione di alcune **pratiche meditative da utilizzare con i bambini**.

ISCRIZIONI E COSTI

Per tutte le informazioni e per completare l'iscrizione è necessario consultare:
www.oltremodo.eu/wp/corso-mindfulness-setting-terapeutico-bambini/

Costo 100€ + IVA

Formula early birds entro 2 maggio: 90€ + IVA

Per informazioni:

formazione.oltremodo@gmail.com

segreteria organizzativa:

dott.ssa Francesca Ciceri 3333384044

