

DSA, LIFE SKILLS e diversi MONDI da esplorare



Le life skills sono **abilità** cognitive, emotive e relazionali, che ci consentono di operare con competenza sia sul piano **individuale** che su quello **sociale**.

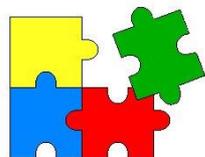
Al termine del percorso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** che darà la possibilità di svolgere attività di Tutor alla pari nei progetti estivi di Oltremodo.

CALENDARIO

Obiettivi del percorso sono:

- **Sperimentare, approfondire e mettere in pratica** alcune **abilità** per poter diventare sempre più efficaci, nell'apprendimento e nelle relazioni sociali
- Favorire un buon **clima di gruppo** per permettere ai ragazzi e alle ragazze di mettersi in gioco in diversi tipi di contesto
- Allenare alcune **funzioni esecutive** attraverso lo sport, l'arte e diversi contesti relazionali

Sabato 24 novembre	DSA – Empatia e Senso critico
Sabato 15 dicembre	DSA – Consapevolezza di sé e Prendere decisioni
Sabato 23 febbraio	Role playing gestito dai volontari della CROCE ROSSA
Sabato 16 marzo	Attività SPORTIVE – alleniamo il corpo e la mente
Data da definirsi	Attività ARTISTICHE – non solo gli artisti fanno arte



RIVOLTO a ragazzi con DSA frequentanti le scuole superiori
DOVE c/o Oltremodo – Via Scipione dal Ferro 4/2 Edificio H.
ORARIO 14.30-17.30
Modalità di partecipazione:
È necessario dare adesione iscrivendosi attraverso il seguente link:
www.oltremodo.eu/wp/iscrizione-dsa-life-skills/