

ALLENIAMO le FUNZIONI ESECUTIVE e il METODO di STUDIO

A CHI E' RIVOLTO?

Bambini e ragazzi con diagnosi di **ADHD** e/o di **DSA** con difficoltà nelle aree della memoria e dell'attenzione

OBIETTIVI

Rafforzare i **processi cognitivi** sottostanti l'apprendimento (memoria di lavoro, attenzione, flessibilità, pianificazione, inibizione...);

Individuare **strategie e strumenti** per affrontare lo studio in modo significativo.

METODOLOGIA

Utilizzo di:

1. specifiche attività **del training del metodo Benso** sulle **funzioni esecutive**
2. attività mirate per rafforzare il **metodo di studio**
3. compiti scolastici per la **generalizzazione** delle strategie

DURATA

Incontri di un'ora e trenta minuti

